



## CALENDRIER DES RANDONNEES DE SEPTEMBRE A DECEMBRE

Sept	Boucle	Lieu	Descriptif	Km	Niveau	Accompagnateur(trice)	Covoit.	Trajet
5	2	Azas	Par En Salvan le matin et le grand bois l'après-midi	10+4	X	Nicole G.	9 €	15 km
12	1	Giroussens	Le grand tour par St Anatole	18	X	Nicole G.	12 €	20 km
19	2	Ambialet	Les 2 Puech le matin et le prieuré l'après-midi	10+6	XX	Nicole et Alain	48 €	80 km
26	1	Itzac	Les rougiers	18	XXX	Lydie D.	27.6 €	46 km

Oct	Boucle	Lieu	Descriptif	Km	Niveau	Accompagnateur(trice)	Covoit.	Trajet
3	2	Layrac	Fraïsse le matin + Par terre blanche l'après-midi	10+9	XX	Blandine C.	4.2 €	7 km
10	1	Vieux	En passant par Alos	20	XXX	Dalila et Philippe D.	27 €	45 km
17	2	Montegut	Par la Guiroude le matin et par Saurès l'après-midi	11+7	XX	Lydie D.	18 €	30 km
19		Bessières	La Sein gulière – OCTOBRE ROSE					
24	1	Corbarieu	Entre Tarn et coteau	18	XX	Françoise F.	16.2 €	27 km
31	2	Monpitol	Les 3 lacs le matin et le grand huit l'après-midi	10+8	X		5.4 €	14 km

Nov	Boucle	Lieu	Descriptif	Km	Niveau	Accompagnateur(trice)	Covoit.	Trajet
7	1	Roquemaure	Les coteaux par Merlat	17	XXX		2 €	4 km
14	2	Vacquières	Par La Verrière le matin et la forêt royale l'après-midi	12+7	XX	Dalila et Philippe D.	9 €	15 km
21	1	Cestayrols	Par Moussens	15	XX	Nicole et Alain	27 €	45 km
24			RONDE DU GAILLAC PRIMEUR					
28	2	Tecou	Le sentier des clochers le matin et le lac l'après-midi	10+7	X		21 €	35 km

Dec	Boucle	Lieu	Descriptif	Km	Niveau	Accompagnateur(trice)	Covoit.	Trajet
5	1	Magrin	Sentier du pastel	16 km	X		24 €	40 km
12	1	Rabastens	Le lac	14 km	X	Myriam P.	12 €	20 km
19	1							

**Vacances scolaires** : du 19 octobre au 3 novembre 2024 et du 21 décembre au 5 janvier 2025

---

*Reprise des séances de marche nordique le lundi 9 septembre 2024 à 9 h. RV au parking Sud de la forêt de Buzet*

---