



## PROGRAMME DU 1<sup>er</sup> TRIMESTRE 2018

JANVIER	Lieu	Descriptif	Km	Niveau	Accompagnateur	covoiturage
11/01/2017 (J)	Corbarieu	Entre Tarn et coteaux. Dénivelé de 217 m	18	Moyen	Alain A.	18 €
18/01/2017 (2 b)	Forêt Buzet	Randonnée « Galette des Rois »	12	Faible	Alain A.	
25/01/2018.(J)	Fronton	Sentier des vignes. Dénivelé de 80 m	18	Faible	Nicole A.	12 €

FEVRIER	Lieu	Descriptif	Km	Niveau	Accompagnateur	covoiturage
1/02/2018 (2b)	A déterminer ???	Possibilité d'organiser 2 boucles ce jour là ???	???	???	????	???
Sortie raquettes (31/01 au 3/02)	Nasbinals	Séjour raquettes en PC avec guide			Alain A.	
8/02/2018 (J)	Giroussens	Entre plaine et forêt	18	Moyen	Françoise F.	10.50 €
15/02/2018 (2b)	La Magdeleine	La plaine - dénivelé total de 70 m	12 + 8	Faible	Dominique	3.60 €
22/02/2018 (J)	Lavaur	Les collines du Vaurais - dénivelé de 300 m	19	Moyen	Nicole A.	12 €

MARS	Lieu	Descriptif	Km	Niveau	Accompagnateur	covoiturage
1/03/2018 (2b)	Bouloc	Sentier des papillons. Dénivelé total de 220 m	13 + 7	Moyen	Nicole A.	12 €
8/03/2018 (J)	Verfeil	Lac du laragou. Dénivelé de 270 m	17	Moyen	Nicole G.	12 €
15/03/2018 (2b)	Técou	2 boucles autour du lac. Dénivelé total de 150 m	11 + 7	Moyen	Anne et Philippe	24 €
22/03/2018 (J)	Mezens	Les coteaux. Dénivelé de 430 m	19	Moyen	Alain A	4.80 €
29/03/2018 (2b)	Paulhac	De la plaine à la forêt. Dénivelé total de 200 m	12 + 7	Moyen	Nicole A	4.80 €

**NB : La MARCHÉ NORDIQUE reprendra le lundi 8 janvier au lieu habituel (parking SUD de la forêt de Buzet) et à la même heure : 9 h.**