

SEPTEMBRE	Lieu	Descriptif	Km	Niveau	Accompagnateur	Prix covoiturage
Le 7	Graulhet	Les 3 lacs	18	2 chaussures	Nicole A.	80x 0.30 € = 24 €
Le 14 (2 boucles)	Villemur	entre le Tarn et les coteaux	11+8	2 chaussure	Nicole G.	30 x 0.30 € = 9 €
Le 21	Rabastens	Circuit des chapelles	18	3 chaussures	Marie Agnès D.	30 x 0.30 € = 9 €
Le 28 (2 boucles)	Layrac	Sur les hauteurs de Mirepoix		1 chaussure	Pierrette R.	14 x 0,30 € = 4.2 €

OCTOBRE	Lieu	Descriptif	Km	Niveau	Accompagnateur	Prix covoiturage
Le 5	Lisle / Tarn	Les coteaux	18	3 chaussures	Françoise F.	50 x 0.30 € = 15 €
Le 12 (2 boucles)	Vacquiers	Rando des 2 clochers	12+8	2 chaussures	Pierrette	30 x 0.30 € = 9 €
Le 19	Boissel	Vignoble et châteaux	20	3 chaussures	Marie-France S.	70 x 0.3 € = 21 €
Le 26 (2 boucles)	Villematier	Plaine de Régua des	11+8	1 chaussure	Réjane B.	20 x 0.30 € = 6 €

NOVEMBRE	Lieu	Descriptif	Km	Niveau	Accompagnateur	Prix covoiturage
Le 2	Rabastens	Sentier de la plaine	18	1 chaussure	Nicole A.	30 x 0.30 € = 9 €
Le 9 (2 boucles)	Montastruc	balade autour du village	10+8	1 chaussure	Pierrette	30 x 0.30 € = 9 €
Le 16	Cordes	De cordes à Bournazel	18	3 chaussures	Dominique G.	120 x 0.30 € = 36 €
Le 23 (2 boucles)	Montrabé	Balade entre ville et campagne autour de Montrabé	12 + 8	1 chaussure	Maryse C.	50 x 0.30 € = 15 €
Le 30	Mezens	Les coteaux	18	3 chaussures	Alain A	20 x 0.30 € = 6 €

DECEMBRE	Lieu	Descriptif	Km	Niveau	Accompagnateur	Prix covoiturage
Le 7	Castelnaudary	Sortie gastronomique			Alain A.	170 x 0.30 € = 51 €
Le 14 après midi	Roquemaure	balade autour du village. Départ 13h30	10	1 chaussure	Réjane B.	7 x 0.30 € = 2.1 €

NOTA : Les sorties « marche nordique » commenceront le lundi 11 septembre 2017. RV au parking (entrée par la route de Montastruc) à 9 h