



PROGRAMME 2eme TRIMESTRE 2023

AVRIL	BOUCLE	LIEU	DESCRIPTIF	KM	NIVEAU	ACCOMPAGNATEUR	COVOIT.	Trajet
6	2	Giroussens	Par St Lieux (M) + sentier des potiers (AM)	12 + 10	X	Nicole A.	12 €	20
13	1	Graulhet	Les 3 lacs	18	XXX	Lydie D.	24 €	40
20	2	Tecou	Le sentier des clochers +le lac l'après midi	10 + 7	X	Pierrette R.	21 €	35
27 (V.S)	1	La Valette	Les 4 villages	18	XX	Françoise +Claude R.	15 €	25

MAI	BOUCLE	LIEU	DESCRIPTIF	KM	NIVEAU	ACCOMPAGNATEUR	COVOIT.	Trajet
4 (V.S)	2	Saint Anatole	Chapelle St Pierre du Puy	10 + 7	X	Françoise F.	15 €	25
11	1	Lisle sur Tarn	Par la Guirodelle	17	XX	Lydie D.	15 €	25
18	2	Vacquiers	Les deux clochers (M) + par la forêt royale (AM)	14 + 7	X	Dominique +Michel D.	9 €	15
25	1	Rabastens	Les chapelles	18	XXX	Philippe D.	9 €	15

JUIN	BOUCLE	LIEU	DESCRIPTIF	KM	NIVEAU	ACCOMPAGNATEUR	COVOIT.	Trajet
1	2	Sivens	St Etienne du Vionan et la forêt l'après midi	11 + 8	X	Alain A.	30 €	50
5 au 8			SEJOUR MEYRUIES					
8	1	Buzet	La cascade	19	XXX		6 €	10
15	2	Montpitol	3 lacs du Laragou (M) + grand huit de Montpitol (AM)	10 + 11	X	Patricia + Jean Paul R.	9 €	14
22	1	Boissel	Vignoble et chateaux	17	XXX	Philippe D.	21 €	35
29		Bessieres	A.G à 10 h salle Tournesol puis Restaurant					

V.S. : Vacances scolaires

Marche nordique : tous les lundis matin et samedis matin à 9 h. RV au parking Sud de la forêt de Buzet